

Les nuits des forêts

7-16
JUN
2024

**CELEBRER
LES FORETS
PARTOUT
EN FRANCE**

WWW.NUITSDESFORETS.COM



7, 8, 14 et 15 JUIN 2024

2 WEEK-ENDS D'ANIMATION EN FORÊT DE FOUGERES

En soirée : 7 et 14 JUIN

18H30 : histoires et exploration en forêt

Le temps d'une histoire, d'une exploration, suivez-nous en forêt...

De 18h30 à 20h pour les 5-8 ans

De 20h30 à 22h30 pour les 9-12 ans

Rdv parking du Père Tacot à LANDEAN
pique-nique à prévoir

19H : Gestion de la forêt et poésie

Explication de la gestion forestière avec des pauses poétiques sur un parcours de 3 km
Rdv parking du Père Tacot à LANDEAN,
pique-nique libre

19H : Les verriers de la forêt

Histoire des verriers de la forêt de Fougères de l'atelier jusqu'à la baignade sur un parcours de 5 km,
Rdv sur le parking SAINT-Martin, près de l'église à LAIGNELET

19H : L'eau et la forêt

La forêt = château d'eau, découverte du rôle essentiel de la forêt de Fougères
Rdv parking du Père Tacot à LANDEAN,
pique-nique libre

19H30 : Gym douce en forêt

Activité physique en douceur en pleine nature (45 min). Rdv sur le parking de la base de loisirs de Chênedet à LANDEAN

A l'aube : 8 et 15 JUIN

5h15 : Réveil de la forêt

Immersion sportive en forêt au cours d'une randonnée matinale de 5 à 7 km,
Rdv à 5h15 sur le parking de la base de loisirs de Chênedet, LANDEAN

5h15 : Observations en forêt

Observation de la faune et de la flore forestières à l'aube
Rdv sur le parking du Père Tacot à Landéan

5h30 : A l'Orée des contes (seulement le 8 juin)

Balade sensorielle et contée en forêt
Rdv à 5h30 sur le parking du Gué aux merles à LANDEAN

- Activités gratuites avec jauge limitée
- Inscription obligatoire sur le site Helloasso
- Prévoir une tenue adaptée
- Les enfants doivent être accompagnés par un adulte
- Arriver au point de rendez-vous 15 minutes avant le début de l'activité

Inscriptions :

<https://www.helloasso.com/associations/nuits-des-forets/evenements/nuits-des-forets-en-foret-domaniale-de-fougeres>

@les_nuits_des_forets

www.nuitsdesforets.com