

*La Quinzaine*  
*des*  
**SENIORS**

Territoire de Louvigné-du-Désert

**L'ACCÈS AUX DROITS**

Du 22 novembre au  
6 décembre 2023

- **Concert**
- **Échanges**
- **Visites**



**Gratuit**

**Contact :**  
Centre social L'Oasis  
au 02 99 98 55 55

## Duo accordéon / Chant

**Mercredi 22 novembre**

D'abord il y a Dune, jeune chanteuse au timbre chaud et au coffre puissant, qui fait revivre Piaf, Brel, Ferré, Nougaro ou Barbara, et tant d'autres artistes des grandes années de la chanson française.

Et puis il y a l'autre, un accordéon dans les mains, et qui avec ses dix doigts fait vibrer à nouveau ces fameuses mélodies. Chauffe, Max, chauffe !!!

Il y a un père et il y a sa fille. Avec Ces Gens-Là, Monsieur, on ne s'ennuie pas. Non madame, on ne s'ennuie pas ! ...On prend plaisir !



Rdv à 14h

À la salle des fêtes - Place Bochin  
LOUVIGNÉ-DU-DÉSERT

## Activités physiques adaptées

**Lundi 27 novembre**

Réunion de présentation et d'information pour des ateliers d'activités physiques adaptées.

Les ateliers débiteront début décembre sur la commune de LANDÉAN.

Rdv à 10h30

À la Salle Mélusine  
LANDÉAN

## Rénovation énergétique, Par où commencer ?

**Jeudi 30 novembre**

Renobats la plateforme locale de la rénovation du Pays de Fougères, vous propose de venir comprendre les enjeux de la rénovation énergétique.

Par où commencer, combien ça coûte, qu'elles sont les aides ? Comment être sûr que ce n'est pas une arnaque ?

Rdv à 14h30

À la salle de la Cheminée de L'OASIS  
LOUVIGNÉ-DU-DÉSERT

## Parcours d'informations d'accès aux droits

**Lundi 4 décembre**

Il s'agit de se rendre à tour de rôle sur trois lieux de la commune de Louvigné-du-Désert pour y découvrir les services existants :

### Maison France Service

Espace d'accompagnement et d'accès aux informations sur les différents services administratifs réunis :

- Formation / emploi / retraite
- Prévention santé
- État civil et famille
- Justice
- Budget / impôt
- Logement / mobilité / courrier
- Permanences gratuites du conciliateur de justice

### L'Oasis

Impossible de faire une démarche administrative sans une certaine maîtrise de l'outil informatique. venez rencontrer l'animateur numérique du centre social et devenez autonome :

- Apprentissage des bases de l'ordinateur
- Ateliers d'approfondissement ou thématiques.
- Cafés multimédia
- Rendez-vous individuels

### L'Arobase

Nouveau Tiers-Lieu numérique de Louvigné-du-Désert, l'Arobase proposera différents usages du numérique ouverts à tous. Venez les découvrir.

Alternance de deux groupes entre la Maison France Service et L'Oasis puis regroupement en fin de matinée à l'Arobase.

Les déplacements se font à pied. Possibilité de transport pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer.

Inscription obligatoire, au préalable, à L'OASIS pour définir les groupes.

Rdv à 10h

À L'OASIS ou à la Maison France Service  
LOUVIGNÉ-DU-DÉSERT

## Maintien à domicile Quels dispositifs d'aides ?

**Mercredi 6 décembre**

Les dispositifs et les aides pour le maintien à domicile évoluent en 2024.

L'association SOLIHA vous propose un temps d'information et d'échanges sur les différentes aides et dispositifs existant et à venir, en fonction de vos besoins, pour permettre le maintien dans l'habitat.

Rdv à 14h30

À la salle de la Cheminée de L'OASIS  
LOUVIGNÉ-DU-DÉSERT

## Le vélo à assistance électrique, pourquoi pas vous ?

**Date et lieu à préciser en mars 2024**

Nous proposons de nous retrouver en mars 2024 pour une formation de vélo à assistance électrique.

En petit groupe, vous échangerez d'abord avec l'intervenant de l'aspect sécurité en vélo : casques, vélos en état, code de la route à respecter, ...

Dans un second temps se sera une prise en main de vélo à assistance prêtés pour l'occasion, pour vous montrer le contraste avec le vélo musculaire et pour garantir la sécurité de chacun lors d'un troisième temps de circulation.

**Les personnes intéressées peuvent laisser leurs coordonnées à L'OASIS.**

**Nous vous recontacterons début 2024.**

**Animations gratuites sur réservation  
Réservation auprès du centre social L'OASIS**

**7 Rue d'Alsace  
35420 Louvigné-du-Désert  
Tél : 02 99 98 55 55**

Possibilité de transport gratuit pour se rendre aux activités ( Aller et retour), pour les personnes ayant des difficultés de mobilité. Inscription préalable obligatoire à L'OASIS.