

Prévenir les cancers, c'est en parler, dépister voire riposter pour protéger sa santé

Une soirée table ronde de sensibilisation et d'échanges sur l'importance de la prévention et du dépistage des principaux cancers (sein, utérus, colon) pour mieux les traiter si besoin vous est proposée le :

Mardi 11 octobre 2022 à 20h00
Centre Culturel de Jovence (salle Multifonction)
(rue de St Martin)
Louvigné du Désert

Cette rencontre est organisée par le **Centre de Santé de Louvigné du Désert** avec le soutien de la **CPAM 35**, du **Centre Hospitalier de Fougères** et des **Elus MSA** du comité local de **Fougères 2**.

Intervenants médicaux et professionnels de santé locaux vous invitent à les rejoindre pour vous informer et répondre à vos questions autour de la prévention et du dépistage des cancers.

Loin d'être « une fatalité », il est possible de prévenir l'apparition d'un cancer ou de le dépister à un stade précoce favorisant ainsi les chances d'en guérir.

Selon l'Institut National du Cancer (INCA), nous pourrions éviter 40% des cancers en modifiant nos modes de vie. Ce qui représente 142 000 cancers évitables sur les 355 000 diagnostiqués chaque année en France. Les cancers sont des maladies multifactorielles qui résultent de la combinaison de nombreux facteurs, génétiques et environnementaux. Les premiers sont non modifiables, par contre nous pouvons agir sur les seconds : comportements, hygiène de vie, alimentation... autant de paramètres dont nous connaissons de mieux en mieux l'importance dans l'apparition et le développement des cancers. Nous pouvons donc être acteur de notre prévention et, ce, à plusieurs niveaux : primaire, secondaire ou tertiaire

Démarche extrêmement importante, le dépistage permet de diagnostiquer précocement certains cancers – avant l'apparition de symptômes – et ainsi de pouvoir mieux les soigner, mais aussi de limiter les séquelles liées aux traitements utilisés. Dans certains cas, il peut même permettre d'éviter l'apparition d'un cancer, grâce au repérage et au traitement d'une anomalie qui aurait pu évoluer vers un cancer.

Lorsqu'on est confronté à la maladie, la prise en charge ne se résume pas à l'aspect médical. Un accompagnement personnalisé, tant du malade que de son entourage, favorise le mieux-vivre avec la maladie.

... Autant de sujets sur lesquels vous vous interrogez ou vous recherchez de l'information, des conseils..., alors rejoignez-nous et venez nombreux à cette **soirée-débat GRATUITE et OUVERTE A TOUS**, jeunes et adultes. **Entrée libre.**