

Forum des aidants

Aujourd'hui, on compte plus de 8 millions de proches aidants en France, soit une personne sur six. Ces personnes accompagnent au quotidien un proche dépendant du fait de son âge, de son handicap. Les aidants sont de tous âges, mais il faut savoir qu'un aidant sur deux est toujours en activité.

Qui sont les aidants ?

57% sont des femmes

44% sont des conjoints

21% sont des amis, des voisins

13% sont des parents

Cette aide apportée au quotidien favorise le maintien à domicile des proches, même dans des situations de fragilité importante. Cependant, aider une personne âgée dépendante a un réel impact sur la vie personnelle et professionnelle de l'aidant. Pour ces derniers, fatigue psychologique, stress, culpabilité et isolement social font partie des difficultés à surmonter. C'est la raison pour laquelle l'association "Droit de Cité" à Fougères a souhaité créer et mobiliser un collectif constitué de partenaires sociaux, d'associations et d'aidants pour organiser un forum destiné à tous ceux qui aident et accompagnent une ou plusieurs personnes dans leur quotidien.

Vous aidez un proche de votre famille, un voisin, un ami ? Le forum des aidants s'adresse à vous.

Ce forum se déroulera courant avril 2021

Activités proposées :

Deux conférences sur le thème : "Les clés d'une communication bienveillante" seront proposées sur inscriptions. De plus, des professionnels et associations spécialisés dans le soutien aux aidants tiendront des stands d'informations sur les aides existantes. Des temps d'écoute et de partage seront proposés aux aidants. De même, ils pourront se détendre dans un espace spécifique et des ateliers seront animés par des professionnels.

Un accueil pour les personnes aidées sera proposé par des professionnels ainsi qu'un service de transport pour faciliter la venue sur place des aidants et aidés avec des véhicules adaptés.

En raison de la situation sanitaire, nous ne connaissons pas à ce jour le lieu de l'événement qui se déroulera à Fougères au printemps prochain.

Les activités proposées sont gratuites. La conférence, le transport et l'accueil des personnes aidées sont sur inscriptions auprès de Droit de Cité à l'adresse forumdesaidants@gmail.com et au 07-49-46-37-35.

Pour des informations complémentaires, vous pouvez contacter Mme Beauvallet Stéphanie, coordinatrice de projet au sein de l'association – droitdecite.sbeauvallet@gmail.com au 07-49-46-37-35 ou bien Coraline Poulard, étudiante en BTS DATR au 06-41-50-93-45.

J'aime - J'aide - J'accompagne

Les partenaires du forum :



**LES
RESIDENCES
DE MUE**